



17 OUTUBRO 2026

Regulamento

IV Edição TTA

Organização

O TTA “Trail por Terras do Adufe” é um evento desportivo de corrida pedestre em Natureza, que decorrerá em Penha Garcia, freguesia do concelho de Idanha-a-Nova, distrito de Castelo Branco, no dia 17 de outubro de 2026.

Integra o Circuito de Trail Running da Beira Baixa (CTRBB), e é organizado pelo Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Penha Garcia (NSCPPG), em parceria com a TrailsUP e Associação de Atletismo de Castelo Branco (AACB) e com os apoios da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova e Junta de Freguesia de Penha Garcia.

Apresentação das Provas

O Trail Por Terras do Adufe será constituído por três provas competitivas e uma não competitiva:

- **TRAIL** - 33 km, 1400 D+, integra o CTRBB na vertente de Trail
- **SPRINT** - 21 km, 750 D+, integra o CTRBB na vertente de Sprint
- **JOVEM** - 14 km, 400 D+, integra o CTRBB nas vertentes de Trail Jovem/Mini
- **Caminhada** (não cronometrada), a correr ou a andar - 9 km 300 D+

Todas as distâncias têm um circuito circular com partida e chegada na Junta de Freguesia. A prova é aberta a diferentes escalões, sendo promotora de convívio, saúde e bem-estar dos participantes em associação à prática do desporto de contacto com a natureza.

Penha Garcia

Penha Garcia é uma freguesia da Beira Baixa, tem uma área de 128,6 km² e toda uma envolvimento com características muito interessantes para a prática desta modalidade.

Destacamos os montes, vales e planícies, onde estão desenhados os caminhos dos pastores, os caminhos dos sapadores, os caminhos outrora utilizados pelas rotas do contrabando até à vizinha Espanha, e a riquíssima “Rota dos Fósseis”, onde podem ser observados vestígios da vida na Terra de há muitos milhões de anos atrás, que culmina junto à Piscina Natural.

O NSCPPG, como entidade organizadora, tem como objetivo trazer a festa, o colorido e o “Espírito Trail” a esta fantástica terra, proporcionando aos participantes um fim de semana em família, dando a conhecer os usos, os costumes, a gastronomia, a autenticidade do povo beirão e as paisagens que se deslumbram do cimo das cristas quartzíticas.

Condições de participação

Para participar nas diversas provas apresentadas, é indispensável estar consciente:

- das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos;

- do desnível positivo e negativo das mesmas;
- da preparação física e mental;
- de conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais adversas;
- de saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema;
- dos problemas digestivos;
- das dores musculares e articulares;
- de pequenas lesões, etc.

A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação dos atletas, à exceção do que se encontra coberto pelo seguro de prova, pelo que se aconselha os participantes a avaliarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

Idade mínima de participação

A participação nas várias vertentes da prova destina-se a toda a população residente e não residente, atletas federados e não federados:

- **TRAIL** (33 km, 1400 D+) - idade igual ou superior a 20 anos
- **SPRINT** (21 km, 750 D+) - idade igual ou superior a 18 anos
- **JOVEM** (14 km, 400 D+) - idade igual ou superior a 16 anos

Para menores de 18 anos será necessário apresentar uma autorização parental, disponível no final do regulamento e a entregar no secretariado no ato do levantamento do kit do atleta.

- **Caminhada** (não cronometrada), a correr ou a andar (9 km 300 D+) - não tem limite de idade, sendo que os participantes menores deverão ser acompanhados pelos pais/encarregados de educação, que se responsabilizam pela sua participação.

No que diz respeito às provas acima mencionadas, os atletas participantes deverão ter a sua inscrição regularizada dentro dos prazos estabelecidos e aceitar o conteúdo do presente regulamento.

Inscrição regularizada

A inscrição no Trail Por Terras do Adufe implica a aceitação por parte do participante das regras e do regulamento de prova.

A inscrição é feita através da plataforma de inscrições: **OMDC — Eventos**, que será confirmada após respetivo pagamento. Este deverá ser efetuado após a emissão da referência multibanco, no prazo estabelecido para o efeito pelo sistema de inscrição automática (48 horas).

Ajuda externa / Assistência pessoal

Apenas será permitida ajuda externa ou assistência pessoal aos participantes nos postos de controlo/abastecimento da prova, sendo expressamente proibido qualquer apoio fora desses locais, devidamente assinalados, à exceção de assistentes pertencentes à organização da prova, equipa de emergência médica ou de bombeiros.

Uso do dorsal

Nas vertentes **TRAIL, SPRINT e JOVEM/MINI**, é obrigatório o uso do dorsal em local perfeitamente visível ao longo de toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen, sendo o mesmo impreterivelmente considerado válido para a atribuição de classificação final e acesso dos participantes aos postos de abastecimento da prova. Os participantes da caminhada, ainda que não dispo de classificação final, deverão igualmente fazer-se acompanhar do dorsal, atribuído a cada participante no secretariado da prova, ao longo de todo o percurso.

Casos em que o peitoral poderá **não ser detetado**:

- Dorsal protegido com saco de plástico;
- Dorsal tapado com roupa e não visível;
- Dorsal dobrado;
- Dorsal nas costas.

Violação das regras de conduta desportiva e penalizações

A organização reserva-se no direito de excluir participantes que não zelem pelo bom funcionamento da prova e ou revelem comportamentos desadequados. Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Não prestar assistência a um participante que precise de ajuda(lesão, hipotermia, etc...)	Penalização de 1 hora ou desclassificação, dependendo da gravidade
Abandonar a prova sem avisar a organização.	Desclassificação e proibição de entrar em futuros eventos
Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou totalidade do percurso.	Desclassificação e proibição de entrar em futuros eventos
Utilizar caminhos não sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso.	Desclassificação e proibição de entrar em futuros eventos
Quem não cumprir o percurso na sua totalidade	Desclassificação e proibição de entrar em futuros eventos

Utilizar transporte não autorizado (boleia).	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e proibição de entrar em futuros eventos
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização.	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos postos de controlo com barreira horária.	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo.	Desclassificação
Perda do chip.	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente.	Desclassificação proibição de entrar em futuros eventos
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização.	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização.	Penalização de 1 hora
Dorsal não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos

Nota: em situações de emergência os participantes deverão informar a organização, junto do posto de controlo ou do posto de abastecimento mais próximo, ou em alternativa através do número de telefone da organização, disponibilizado a cada participante.

Provas e suas condições

Disposições gerais

- Os percursos das provas estarão devidamente marcados com recurso a fitas e bandeiras.

Prova	Distância	Altimetria	Controlos de passagem intermédios	Abastecimentos	Tempo Limite
TRAIL	33km	1400 D+	2	3 Sólidos 1 Líquido	6 horas
SPRINT	21km	750 D+	1	2 Sólidos 1 Líquido	4 horas
JOVEM/MINI	14km	400 D+	1	1 Sólido 1 Líquido (meta)	3 horas
Caminhada	9km	300 D+	-	1 Sólido 1 Líquido (meta)	3 horas

NOTA: as barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Inscrições

Processo de inscrição

- Somente as inscrições realizadas na plataforma de inscrições [OMDC — Eventos](#) serão aceites
- Cada participante deverá preencher o formulário de inscrição corretamente e pagar o valor da mesma, no prazo estipulado
- O participante, após a inscrição, recebe por mail, pelo sistema automático da plataforma, uma referência multibanc0 para proceder ao pagamento no prazo estipulado.
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por email para: sportingpenhagarcia@gmail.com ou via WhatsApp +351 917 090 418.

NOTA IMPORTANTE: a veracidade dos dados fornecidos, no ato de inscrição, é da responsabilidade dos participantes, inclusive para efeitos de Seguro.

- As inscrições online iniciam-se no dia 30 de maio e encerram a 11 de outubro ou quando forem atingidos os limites de inscrição para cada percurso, e serão distribuídas por três fases:
 - 1ª Fase de inscrição – **30 Mai - 18 Jul**
 - 2ª Fase de inscrição – **19 Jul - 19 Set**
 - 3ª Fase de inscrição – **20 Set – 11 Out**
- No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados constantes da inscrição.
- A organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- Cada fase de inscrição tem um custo associado, respetivamente:

Prova	Distância	Nº máximo de Participantes	1ª Fase	2ª Fase	3ª Fase
			30 Mai - 18 Jul	19 Jul - 19 Set	20 Set – 11 Out
TRAIL	33km	150	20€	24€	29€
SPRINT	21km	150	18€	22€	24€
JOVEM/MINI	14km	150	16€	20€	22€
Caminhada	9km	100	14€	15€	16€

*Por cada inscrição €1 reverterá para a Associação Humanitária dos Bombeiros de Idanha-a-Nova, Secção de Penha Garcia.

A inscrição nas diversas provas inclui:

- Dorsal;
- Abastecimentos;
- Seguro de Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais;
- Classificação (TRAIL, SPRINT, JOVEM/MINI)

- T-shirt técnica (garantida para todas as inscrições realizadas até ao final da 2ª fase) para as provas de TRAIL, SPRINT, JOVEM/MINI
- Brinde para os participantes da CAMINHADA
- Prémio de finalista;
- Banho;
- Almoço
- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site);
- Outras lembranças que a organização possa vir a angariar.

Cancelamentos e transferências de inscrição

- Em caso de cancelamento (ou não comparência) da participação, em qualquer uma das provas, não haverá direito a reembolso dos valores pagos.
- Será aceite o cancelamento de inscrição mediante análise individual de cada caso e/ou motivos.
- Somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta ou eventuais alterações, que devem ser efetuadas até às 19h00 do dia 10 de outubro de 2026, mediante análise individual de cada caso e/ou motivos.
- Os pedidos de alteração depois do 10 de outubro 2026 são possíveis, no entanto, terão um custo de 5€. Nos casos acima referidos deverá ser contactada a organização através do email: sportingpenhagarcia@gmail.com

Banhos

Locais disponíveis para banhos:

- Balneários da Junta de Freguesia;
- Campo de futsal ao lado da Junta de Freguesia;
- Edifício da corporação de bombeiros de Penha Garcia.

Solo Duro

Haverá dormida em solo duro, em local a designar pela organização em tempo oportuno.

NOTA: O número de vagas é limitado e será feita a ocupação por ordem de inscrição.

Programa

Sexta-feira, 16 outubro 2026

18h30 – Abertura do Secretariado na Junta de Freguesia, situada no Largo 1º de Maio n. 09, local de partida e chegada de todas as provas.

21h30 – Encerramento do Secretariado.

Sábado, 17 outubro 2026

06h30 – Abertura do Secretariado na Junta de Freguesia, situada no Largo 1º de Maio n. 09, local de partida e chegada de todas as provas.

07h30 – Início do Controlo Zero para as vertentes **TRAIL** e **SPRINT**

07h50 – Briefing de Partida para para as vertentes **TRAIL** e **SPRINT**

08h00 – Partida das vertentes **TRAIL** e **SPRINT**

08h30 – Início do Controlo Zero para a vertente **JOVEM/MINI**

08h50 – Briefing de Partida para para as vertentes **JOVEM/MINI**

09h30 – Partida da vertente **JOVEM/MINI**

09h45 - Encerramento do Secretariado

09h50 – Briefing de Partida para a Caminhada

10h00 – Partida da Caminhada

13h00 - Início do almoço e entrega dos prémios

NOTA IMPORTANTE: programa sujeito a alterações.

Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [MyLaps].
- Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas
- O dorsal dos participantes integra um chip, o qual possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo ou nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo ou um posto de abastecimento deve imediatamente ativar os meios de emergência, entrando em contacto com a organização. Se o próprio não estiver em condições para o fazer, outro participante deverá fazê-lo, sem demoras
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio.
- Em caso de condições climatéricas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

Locais e tipo de abastecimentos

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos, de forma a satisfazer todas as necessidades, consoante a distância que irão percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos alimentos líquidos e sólidos, à exceção do último abastecimento das vertentes **TRAIL e SPRINT** onde haverá somente líquidos.
- A organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.
- A tabela abaixo indica os abastecimentos de cada prova e a distância aproximada em que os mesmos se encontram:

Prova	Distância	Torre de Vigia	Albufeira	Eucaliptal	Refúgio do Sapador
TRAIL	33 km	7.5 km	13,5 km	19 km	25 km
TRAIL SPRINT	21 km	X	6 km	12 km	15 km
TRAIL JOVEM/MINI	14 km	X	6 km	X	X
Caminhada	9 km	X	4 km	X	X
X - a prova não passa por esses pontos.					

- A organização do evento recomenda aos participantes que bebam água e se alimentem convenientemente em todos os abastecimentos.
- Os abastecimentos de líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos de plástico.
- Cada participante é responsável por levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação, dando preferência a recipientes que também sirvam para bebidas quentes.
- Os participantes são os únicos responsáveis por transportar os resíduos (naturais ou não naturais) resultantes da sua participação para os locais de depósito existentes nos pontos de abastecimento ou transportá-los até à zona de meta.

Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo
- Para as vertentes **TRAIL e SPRINT** é obrigatório:
 - manta térmica
 - apito
 - telemóvel com bateria carregada e funcional
 - proteção para a cabeça
 - recipiente/copo de pelo menos 125ml, no mínimo (a organização não fornece copos nos postos de abastecimento)
- Para a vertente **JOVEM/MINI** e Caminhada é obrigatório levar recipiente/copo de pelo menos 125ml (a organização não fornece copos nos postos de abastecimento).
- O material recomendado para todas as provas é o chapéu e o protetor solar.

Eco Responsabilidade/Respeito pela Natureza*

- O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, etc., no seu próprio CamelBak ou Cinto, e deve depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à Meta.
- Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

**Sanção indicada na tabela.*

Seguro desportivo

A entidade seguradora é _____ Apólice N° _____

Em caso de acidente, que resulte de tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento. O atleta sinistrado deverá, no dia seguinte, efetuar a participação à seguradora e anexar os documentos existentes no site da seguradora.

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve, de imediato, dar conhecimento à entidade organizadora através do email: sportingpenhagarcia@gmail.com

IMPORTANTE

- A organização (seguradora) não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Prémios

Haverá lugar à atribuição de prémios aos três primeiros classificados das vertentes TRAIL, SPRINT e JOVEM/MINI por escalão/sexo:

Prova	M/F	#	TRAIL	TRAIL SPRINT	TRAIL JOVEM/MINI
GERAL	GERAL	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
SUB-18	16/17 anos	1º, 2º e 3º	-	-	✓
SUB-20	18/19 anos	1º, 2º e 3º	-	✓	✓
SUB-23	20/22 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
SENIORES (SEN M / SEN F)	23/39 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
VETERANOS (M40 / F40)	40/44 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
VETERANOS (M45 / F45)	45/49 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
VETERANOS (M50 / F50)	50/54 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
VETERANOS (M55 / F55)	55/59 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
VETERANOS (M60 / F60)	60/64 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓
VETERANOS (M65 / F65)	+65 anos	1º, 2º e 3º	✓	✓	✓

NOTA: Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade do atleta em 31/12 do ano da época.

Haverá também lugar à atribuição de prémios por equipa:

- **TRAIL** - Prémio para as Três primeiras equipas (fecham a equipa com o terceiro classificado da mesma)
- **TRAIL SPRINT** - Prémio para as Três primeiras equipas (fecham a equipa com o terceiro classificado da mesma)
- **TRAIL JOVEM/MINI** - Prémio para as Três primeiras equipas (fecham a equipa com o terceiro classificado da mesma)
- **Equipa mais numerosa** - Será atribuído um prémio à equipa mais numerosa presente no evento com dorsal levantado, no conjunto da totalidade das 3 distâncias.

Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR, haverá apoio a estas entidades por parte da corporação de Bombeiros de Penha Garcia.
- Por questões de segurança, a organização, em função das previsões meteorológicas, poderá alterar o equipamento obrigatório.
- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- A prova será em sistema de *open-road*, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo, na íntegra, as regras do código da estrada.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta serão indicados números de telefone de emergência para serem usados em caso de necessidade.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada, devidamente balizadas.
- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

Aceitação do Regulamento

Ao inscrever-se no Trail Por Terras do Adufe, todos os participantes aceitam o presente Regulamento.

Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

Alterações ao regulamento

O presente regulamento poderá ser objeto de revisão ou alteração sempre que as condições assim o exigirem ou a organização do evento entenda como estritamente necessário

Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza de forma gratuita e incondicional a cedência, aos organizadores, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada no período de realização do evento, ou a sua partilha nas redes sociais associada ao evento Trail Por Terras do Adufe, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio, sem direito a receber qualquer compensação económica.

Proteção de dados

A organização só utilizará os dados pessoais dos participantes no que for estritamente necessário para a celebração do seguro desportivo, para fins de elaboração das classificações, nomeadamente pela AACB (Associação de Atletismo de Castelo Branco) e para o envio de informação relativa ao evento, incluindo edições posteriores, não existindo a cedência de dados a quaisquer outras entidades ou patrocinadores. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para sportingpenhagarcia@gmail.com.

Contactos

Tlm/WhatsApp - 917 090 418 / 962 520 507

Email: sportingpenhagarcia@gmail.com

www.facebook.com/trailporterrasdoadufe/

@trailporterrasdoadufe

#trailporterrasdoadufe

Anexos

Termo de Responsabilidade Parental

Trail Por Terras do Adufe

17 OUTUBRO 2026

Eu, _____, portador(a) do bilhete de identidade/cartão do cidadão/passaporte n.º _____, natural de _____ e residente em _____ (morada completa), _____ (país), autorizo o/a meu/minha filho/a _____, portador(a) do bilhete de identidade/cartão do cidadão/passaporte n.º _____, natural de _____ e residente em _____ (morada completa), _____ (país), a participar no Trail Por Terras do Adufe 2025, em Penha Garcia, concelho de Idanha-a-Nova, distrito de Castelo Branco, no dia 17 de outubro 2026.

Ao assinar esta autorização, aceito que a organização do evento está isenta de toda a responsabilidade em qualquer acidente que o/a meu/minha filho/a possa sofrer no decorrer da competição, sabendo que ele/a estará abrangido/a por um seguro de acidentes pessoais.

Autorizo ainda o livre uso dos seus dados pessoais e de imagens obtidas durante a sua participação no evento, pela organização ou por empresas patrocinadoras, sempre para fins promocionais do evento, em qualquer suporte ou meio de comunicação, incluindo sites e redes sociais. _____, ____ de _____ 2026

CONTAMOS CONTIGO !!